

Hallo tieners,

Het onderwerp uit de werken van barmhartigheid voor deze week is: de hongerigen te eten geven. Het is ook nu nog een actueel onderwerp. Er zijn nog steeds mensen die niet elke dag een gezonde maaltijd hebben en dan hoef je niet eens naar het buitenland te kijken...

Maar weet je dat je ook honger kunt hebben naar bijvoorbeeld liefde of waardering?

Veertigdagentijd – week 5

DE HONGERIGEN TE ETEN GEVEN

Een geweldig voorbeeld van iemand die dit heeft gedaan is Pater Poels, beter bekend als 'Broodpater' uit Tilburg.

Toen Pater Poels met pensioen ging, ging hij op eigen houtje langs bij mensen en hij merkte dat er behoefte was aan brood. Van het een kwam het ander.

Tientallen jaren stapte hij elke nacht, 365 dagen in het jaar, om twee uur op zijn fiets met pakketjes overgebleven brood dat bij de plaatselijke bakkers vandaan kwam. Hij fietste dan (elke nacht een tocht van zo'n 30 km!!) de stille straten van Tilburg en omgeving af om ongezien brood aan een deurknop te hangen of op een balkon te gooien bij de '**hongerlijers**' zoals hij zijn klanten noemde. Maar waarom 's nachts? Om de simpele reden dat mensen zich schamen voor de hulp. Op deze manier kunnen ze de tas met brood voordat het licht wordt binnenhalen.



Inmiddels staan er meer dan 650 armen ingeschreven bij zijn stichting 'Broodnodig' en zijn er tientallen vrijwilligers die de 'Broodpater' ondersteunen met zijn levenswerk.

Ben je nieuwsgierig en wil je meer weten?

Neem eens een kijkje op [Gerrit Poels | De Broodpater van Tilburg](#)

IN DE BIJBEL

De opdracht van Jezus om de hongerigen te eten te geven (Marcus 25:35) is nog steeds actueel. Wereldwijd sterven er nog steeds ruim 20.000 mensen per dag (!) van de honger en 800 miljoen mensen lijden honger of zijn ondervoed.

Voorals de bevolking in ontwikkelingslanden lijdt zodra oogsten mislukken en het vee sterft door de gevolgen van bijv. klimaatverandering, langdurige droogte, orkanen en overstromingen. Zij hebben voortdurend tekort aan eten en drinken. Er is geen eerlijke verdeling van voedsel in de wereld.

Want wist jij dat 25% van de wereldbevolking ruim 60% van het voedsel consumeert en er ook ontzettend veel van verspilt?



DICHTER BIJ HUIS

Ook in Nederland wordt er voedsel uitgedeeld aan mensen/gezinnen die dit nodig hebben. In meer dan 365 plaatsen in Nederland zijn er VOEDSELBANKEN. Hier komen elke week duizenden mensen een voedselpakket ophalen. Veelal is dit het gevolg van verborgen armoede. Alleen al in Dordrecht zijn er wekelijks ruim 350 gezinnen afhankelijk van een extra voedselpakket van de Voedselbank.

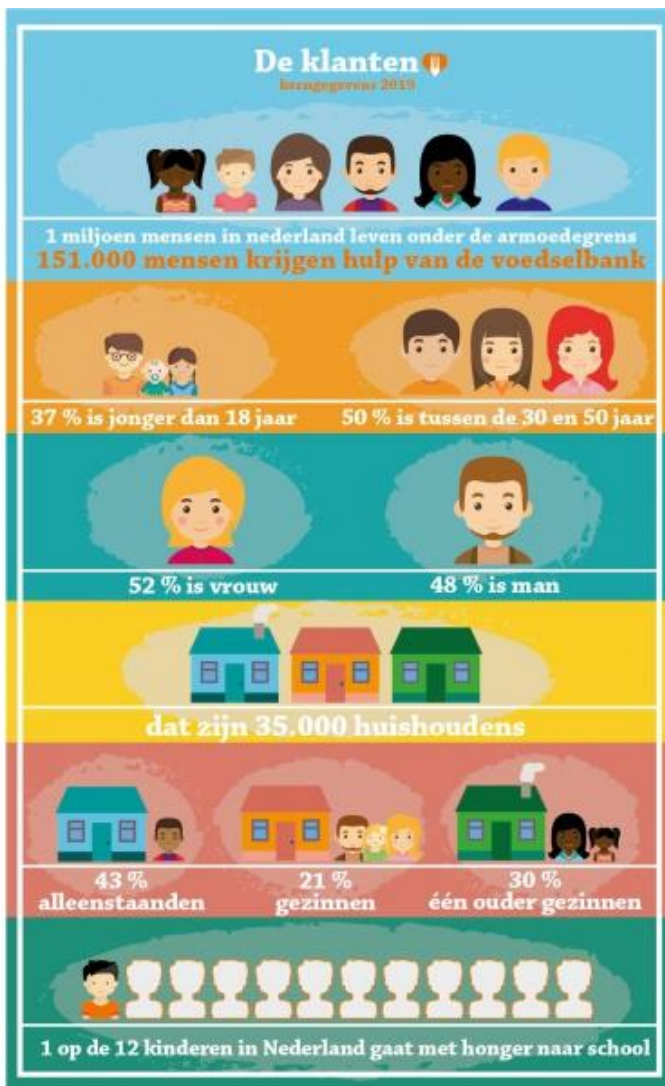


In de eerste christelijke gemeente hoorde er bij het vieren van het avondmaal ook het delen van brood met de armen. Alles hadden ze gemeenschappelijk. (Hand. 2: 44-45) 'Niemand onder hen had honger.'



Alle beetjes helpen en daarom staan er in de hal van onze kerk ook altijd kratten klaar waar iedereen die wat wil delen houdbare levensmiddelen in kan doen.

Elke week worden er zo een paar volle kratten naar de voedselbank gebracht.



Recept voor wereldballetjes

Ingrediënten 16 balletjes

- 8 sneden oud brood, fijngesneden
- 0,25 l melk of bouillon
- 2 uitjes, fijngesnipperd en gefruit en een uitgeperst knoflookteentje
- 2 prei, fijngesneden en kort gekookt
- 80 g notenpasta (fair-trade)
- 2 eieren
- snuf zout en peper
- basilicum (vers of gedroogd)
- olie om in te bakken



Bereiding

Week de fijngesneden boterhammen in de melk of bouillon. Gebruik meer melk of bouillon als dat nodig is.

Voeg achtereenvolgens de fijngesnipperde ui en prei met het uitgeperste knoflookteentje toe

Daarna de losgeklopte eieren en dan de overige ingrediënten

Kneed het tot een stevige bal en verdeel het in 8 delen en daarna in 16 balletjes.

Druk ze plat en bak in hete olie gaar.

#Challenge



Je kunt ook honger hebben naar dat waar je als **mens** van groeit: aandacht, liefde, veiligheid en geborgenheid, respect en waardering voor wie je bent.

[LICHT // Officiële videoclip // Themasong](#)
[#LICHT campagne - YouTube](#)

#Challenge 1

Bedenk zoveel mogelijk uitdrukkingen of spreekwoorden te vinden, die over eten gaan. Bijvoorbeeld: 'er geen brood in zien' of 'daar lust ik wel pap van' enz.

Deel ze in de app. Ik ben benieuwd hoeveel jullie er kunnen bedenken.

#Challenge 2

Kun je komende week proberen om niet te snoepen?

(als je toevallig jarig bent of iemand in de familie, sla je natuurlijk een dagje over)

Het geld wat je hiermee uitspaart kun je geven aan het veertigdagenproject of je koopt er iets voor om in de donatie-krat van de Voedselbank te doen die in de kerk staat.

#Challenge 3

Bekijk het volgende filmpje en vraag jezelf eens af wat er aan de vrouw aan de telefoon gezegd wordt?

[Geen tijd voor Jezus?! - Geweldig filmpje - YouTube](#)



PLAYLIST van de week

Op YouTube Music staat weer een playlist voor jullie klaar met 5 nummers van verschillende artiesten.

Check de onderstaande link voor de nummers van deze week.

https://music.youtube.com/playlist?list=PLTI5P0ERNjznABmjtYIj_JRpkltwoFV

Heb je zelf een nummer of clip waarvan je denkt, die wil ik delen met anderen?

Zet het in de tiener-appgroep of ✉ naar tienerdienst@ontmoetingskerk-dordrecht.nl

dan zetten we hem in de playlist!

CLIP van de week

De 'CLIP VAN DE WEEK' is deze keer van Kinga Bán en heet 'Altijd welkom'

<https://music.youtube.com/watch?v=UNMyuglNrcg&feature=share>

*...Deel met mij in de overvloed
Er is genoeg
Voel je vrij jezelf te zijn
Je bent en blijft altijd welkom...*

En deze week hebben we een BONUS-clip:

een aflevering van het Klokhuis over de Voedselbank: 'hoezo armoede?'

[Schooltv: Het Klokhuis - Voedselbank](#)



BELANGRIJK BERICHT!!

Beste tieners en andere lezers van de TIENER-krant,

Omdat het in deze tijd helaas niet mogelijk is om tienerdiensten te houden in de kerk, is deze TIENER-krant de afgelopen weken opgezet door de tienerdienstleiding en het jeugdteam.

Wij willen graag weten of je het leuk vindt om de TIENER-krant te krijgen, te lezen en of de TIENER-krant moet blijven.

We zouden het dan ook heel fijn vinden als je even de tijd neemt om via de onderstaande link een enquête in te vullen.

De enquête is volledig anoniem, dus niemand kan zien welke antwoorden en/of opmerkingen je geeft.

Zijn er meerdere personen binnen je familie die hem lezen, dan kunnen ook zij de enquête invullen. Hoe meer input, hoe beter!

Link naar enquête:

<https://forms.gle/K2XLNhorK9HRGGEm7>

Alvast bedankt!

Tienerdienst-leiding & Jeugdteam



TOT VOLGENDE WEEK!